

## 11 de agosto – Día del Nutricionista

Desde 1974, el 11 de agosto se celebra el Día del Nutricionista, en toda Latinoamérica, en conmemoración al nacimiento del doctor Pedro Escudero, médico argentino, pionero de la nutrición.

El nutricionista es un profesional de la salud, que tiene la responsabilidad de brindar a la sociedad pautas alimentarias que respondan a la evidencia científica y a las particularidades de las personas. Cumpliendo un rol fundamental en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a través de la alimentación.

También tiene el compromiso de alertar y aportar claridad a los mensajes erróneos, confusos o no científicos, que se difunden a través de diversas formas y que -en muchos casos- se instalan en la comunidad como modas.

En Argentina, la nutrición es una profesión de grado universitario y para ejercerla en el territorio de la provincia de Buenos Aires se requiere una matrícula profesional habilitante que es otorgada por el Colegio de Nutricionistas y que garantiza que la persona que está atendiendo tiene un recorrido académico cuyos títulos han sido validados.

En la actualidad, el desarrollo de las redes sociales, las aplicaciones informáticas y demás formatos digitales facilitan que cualquier persona con interés o curiosidad por los temas de la alimentación o con pseudotítulos relacionados a la nutrición, que no cuentan con la formación ni los requisitos legales que los habilite para comunicar al respecto, den información falsa o errónea sin importar el compromiso social que ello conlleva, lo que se llama intrusismo de la profesión.

Existen guías y recomendaciones alimentarias para la población general avaladas por asociaciones de profesionales de la salud. A la hora de establecer un plan de alimentación individual es importante recurrir a un licenciado en nutrición o médico nutricionista, que es la persona capacitada para adaptar cambios en la alimentación acorde a tus objetivos contemplando tus necesidades para el mantenimiento de la salud.

En esta ocasión, saludamos a las Licenciadas en Nutrición y médicos nutricionistas que forman parte del Servicio Penitenciario Bonaerense.

Los y las invitamos a revisar el calendario de Nutrición y Salud publicado en la página del Servicio Penitenciario Bonaerense desde la Dirección de Seguridad e Higiene Alimentaria, donde podrán encontrar recomendaciones realizadas por profesionales de la Nutrición.