

15 de octubre - Día Mundial del Lavado de Manos

El Día Mundial del Lavado de Manos es un llamamiento para concientizar a la población de que un poco de agua y jabón pueden salvar muchas vidas. Este día sirve como recordatorio de la importancia de esta práctica.

Los niños y niñas son especialmente vulnerables a los efectos de la diarrea y de las infecciones respiratorias, enfermedades que se pueden prevenir fácilmente con un poco de agua y jabón.

Si el entorno en el que vive el niño está limpio, el agua y la comida que ingieren están en condiciones de ser consumidas, y si se lava las manos con jabón antes de comer, el riesgo de padecer diarrea y otras enfermedades se reduce considerablemente en más de un 40%.

Las manos son uno de los vehículos más habituales con que se desplazan las bacterias de un lugar a otro. Podemos trasladarlas a los alimentos que preparamos, superficies u objetos que tocamos (mamadera, chupete, juguetes, o directo a la boca), tanto cuando vamos al baño o al manipular carnes crudas, huevos y vegetales sin lavar.

La materia fecal de las personas es una fuente de bacterias como Salmonella, E. coli que pueden provocar diarrea o incluso cuadros más complejos. Por ello es fundamental lavarnos las manos con agua y jabón luego de usar el baño, después de cambiar pañales o ayudar a limpiarse a niños y niñas.

El lavado de manos con agua y jabón es una práctica sencilla, efectiva y económica que ayuda a prevenir muchas enfermedades, incluso las Enfermedades Transmitidas por Alimentos, tales como síndrome urémico hemolítico (SUH); salmonelosis y shigelosis.

Un gesto tan simple como lavarse las manos con agua y jabón puede ser clave para la supervivencia de millones de personas, sobre todo de los más pequeños.